



ATELIER DE SOPHROLOGIE

Envie de partager ce moment avec des amis, ou bien avec de la famille

Pendant cet atelier de 2 heures je vous apprends à découvrir:

Quelques respirations
A évacuer vos tensions
A vous « recharger»

Nouvelles dates

Samedi 03 novembre de 10h à 12h
Samedi 24 novembre de 10h à 12h

Tarif : 20 euros par personne

Cet atelier se déroule à votre domicile
Téléphone mobile : 06 44 06 45 02
Site internet : www.neuville-marlene.fr