

Marlène NEUVILLE Sophrologue  
06.44.06.45.02  
www.neuville-marlene.fr  
neuville.marlene@gmail.com

# UN COUP DE FATIGUE EN AUTOMNE...!

Vous vous sentez morose, fatigué(e), envie de ne rien faire,

Vous avez tendance à vouloir manger plus, surtout sucré....

Vous êtes sûrement sujet à une petite **DEPRESSION  
SAISONNIERE.**

Il est facile d'y remédier grâce à la sophrologie

Tarifs : 40 euros de l'heure pour une séance individuelle

\* Certaines mutuelles remboursent les séances de sophrologie .

Si vous avez envie de pratiquer avec des amis ou bien en famille  
12 euros de l'heure par personne pour une séance collective (à partir de 5 personnes)

Je me déplace à votre domicile